

de votre quartier.

f ◎ **y** in **8 ® 0** Nos Villages

Flasher pour accéder à tous les quartiers!

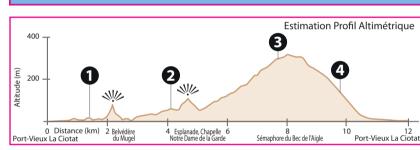


Route / Road

Tracé / Trail

Port-Vieux La Ciotat

Parc du Mugel, Notre-Dame de la Garde et le Sémaphore du Bec de l'Aigle



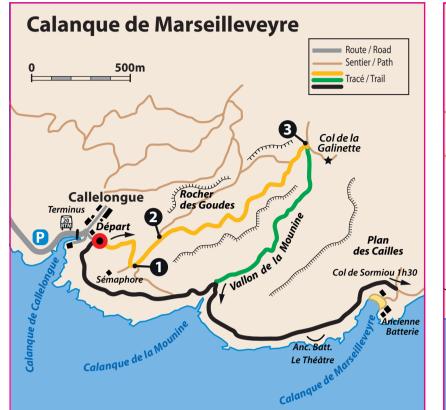
1 La Ciotat Parc du Mugel, Notre-Dame de la Garde et le Sémaphore du Bec de l'Aigle • Difficulté: *** • Dénivelé: 510 m • Parcourt: 11,5 KM • Temps de marche total (hors pause): 3h

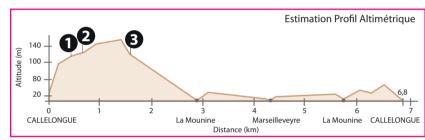
Comment s'y rendre: Autoroute A50, sortie La Ciotat. Suivre La Ciotat centre/parkings, Office du Tourisme parkings Bérouard et de la tasse. Intérêts: Vous serez séduit par le mélange des couleurs de ses paysages et de sa végé-

tation... Mais aussi par ses points de vue tout au long du parcourt (tracé jaune). Du Port-Vieux, prendre la direction des chantiers navals, suivre l'av. Victor Giraud, puis à gauche l'av. des Calanques. Au point 1 prendre l'impasse sur votre gauche pour rejoindre le Parc du MUGEL. La découverte du parc se fera suivant vos inspirations, ne pas manguer la vue panoramique depuis le belvédère. De retour au point **0**, remonter l'av. du Mugel, à droite l'av. de Figuerolles puis à gauche le ch. de Notre Dame de la Garde sur 500m. Du point **2**, prendre à gauche la direction de la chapelle. L'esplanade et le promontoire offrent un panorama exceptionnel à 360°. De retour au point **②**, remonter le ch. du Sémaphore sur 1km. A l'intersection, prendre à droite et récupérer le sentier sur votre gauche. Celui-ci monte progressivement jusqu'au sémaphore et le contourne par la droite. Longer la route sur 200m et prendre la piste sur votre droite 3, celle-ci contourne le haut du vallon et redescend par la crête en direction de la-Ciotat. 4 Descendre le ch. de Sainte Croix, traverser l'av. François Billoux et prendre face à vous les escaliers. Poursuivre la descente, longer l'av. de la pétanque, l'av. Francisco Ferrer, l'av. du Maréchal Galliéni, la place des Esquiros et la rue Gueymard sur

votre droite pour regagner le Port-Vieux de La Ciotat. • La Ciotat Parc du Mugel, Notre-Dame de la Garde et le Sémaphore du Bec de l'Aigle Difficulty: *** Difference in altitude: 510m Distance: 11.5 KM Total time (except break): 3 hours

art de marchei Toutes les infos





Calangue de Marseilleveyre

• Difficulté:** • Dénivelé:300 m • Distance:6.6 km • Temps de marche total (hors pause): 2h30 Comment s'y rendre : du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 19 - descendre au terminus Madrague de Montredon, prendre la ligne de bus n° 20 - descendre au terminus.

Intérêts : cabanons et plage (calanque de Marseilleveyre). Ce sentier en balcon vous fera découvrir les îles de l'archipel de Riou.

Au port, prendre sur votre droite le Bd Alexandre DELABRE et suivre le sentier en fond de aune n°2). Au col ●, le sentier part sur votre gauche. Attention! À environ t **②**, le tracé bifurque sur votre droite pour récupérer un sentier en balcon qui vous conduit au vallon de la Mounine **3**. Descendre le vallon (tracé vert n°2) pour rejoindre la calanque. Prendre la direction de la calanque de Marseilleveyre par le bord de mer, en suivant le chemin des douanes (tracé noir n°2) sur votre gauche.

Le retour se fera par le sentier des douanes en bordure de mer. Attention prudence! Roche

Difficulty: ** • Difference in altitude: 300 m • Distance: 6.6 km • Total time (except break): 2 hours 30



L'éditeur et l'auteur ne peuvent en aucune façon être tenus responsables en cas d'accidents ou d'incidents survenant sur les itinéraires ou en cas d'infractions qui pourraient être commises par les utilisateurs de la présente carte. The publisher and the author are in no way responsible for any accidents ou carte ne peut être vendue. Toute utilisation commerciale peut entraîner des poursuites judiciaire

PRINCIPALES RÉGLEMENTATIONS APPLIOUÉES DANS LE CŒUR DU PARC NATIONAL THE MAIN RULES IN THE NATIONAL PARK CORE

Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous, mais sous la responsabilité de chacun. Afin de concilier la préservation de la nature et la quiétude des lieux avec la pratique des activités, une réglementation spécifique est mise en place dans le cœur du Parc national. Les règles de conduite sont simples, dictées par le bon sens et le souci de respecter la nature et les autres usagers. Elles permettent à chacun de mieux jouir de ce site grandiose. A national park is an exceptional site, where everyone is welcome but everyone is also responsible. In ord

Les chiens sont les bienvenus et doivent être tenus en laisse

Interdiction de faire du feu et de fumer

nterdiction de jeter des déchets à terre comme en mer

iterdiction de nuisance sonore à terre comme en mer

Interdiction de prélèvement (cueillette autorisée pour un usage domestique, culinaire ou médicinal : cf. liste des espèces dans la charte du Parc national) No damagi

Bivouac, campement et caravaning interdits

Circulation motorisée interdite en dehors des voies ouvertes à la circulation publique No

tationnement sauvage en espace naturel interdit

rdiction d'utiliser des dispositifs d'assistance électrique ou hydraulique dans le cadre

Jet-ski et loisirs nautiques à traction motorisée (ski-nautique, parachute ascen-

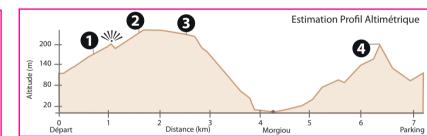
nterdiction de survol en drone

Plus d'informations sur la réglementation complète du Parc national :

www.calangues-parcnational.fr







Calanque de Morgiou.

• Difficulté: *** • Dénivelé: 450 m • Distance: 7.5 km • Temps de marche total (hors pause): 3h Comment s'v rendre : du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 22 - descendre au terminus.

ntérêts : au pied d'impressionnantes parois rocheuses, la calanque de Morgiou est restée très authentique avec son petit port de pêche, ses cabanons et criques aux

Du terminus, remonter le chemin de Morgiou pour rejoindre le parking, point de départ de la randonnée. Franchir la barrière et suivre le tracé rouge jusqu'au col des Baumettes **1**. Du col, prendre à gauche le sentier (tracé bleu), passer le belvédère de Sormiou, le col des Escourtines et le col du Baou Rond 2 en direction de la crête de Morgiou. Au point ③, quitter le tracé bleu pour récupérer à gauche le sentier (trace ro qui vous conduit au pied de la calanque. Le retour se fera en fond de vallon (trace rouge) en direction du col de Morgiou 4. Attention prudence! Le sentier traverse et onge la route. Du col, rejoindre la route de Morgiou, puis votre point de départ.

Calangue of Morgiou

Difficulty: *** • Difference in altitude: 450 m • Distance: 7,5 km • Total time (except break): 3 hours

BONNES PRATIQUES / GOOD PRACTICE

Choisir un itinéraire à partir des sentiers reconnus et portés sur les cartes • Randonner à plusieurs ou avec des professionnels • Prendre une carte topographique et éventuellement une boussole • Se munir de bonnes chaussures de marche • Prendre de la crème solaire • Porter des lunettes de soleil et un chapeau/une casquette • Emporter de l'eau (1,5 litre par personne minimum) • Penser aux jumelles pour observer les oiseaux • Avoir un sifflet pour appeler les secours • Penser aux jumelles pour observer les oiseaux • Avoir un sifflet pour appeler les secours • Penser aux sacs poubelles pour rapporter ses déchets. Choose itineraries based on acknowledged trails and appearing on maps • Hike

Calangues of Port-Miou, Port Pin and En-Vau.

low to go there: By bus or car. squ'île car park (parking fee): from Cassis, follow the signs for the Calanques / Presqu'île car park. pur car take one of the regular shuttles to the peninsula (Presqu'île) (return fare: €1.60). For details on shuttle

6 Calangues of Port-Miou and Port Pin.

timetable. Tel: 08 92 39 01 03 (€0.34/min)

Difficulty: ** • Difference in altitude: 280 m • Distance: 6 km • Total time (except break): 3 hours

From the car park at La Gineste (access by car or coach), add 45 minutes to your walking time.

rom the entrance to the Presqu'ile car park (green trail n°83), walk about 400m along Avenue Notre Da ntil the path starts to rise, it takes you up to a small ridge ①. Leave the trail and follow the eCol which takes you to the Calangue of Port-Pin 2. From the beach, leave the green t

and and then rises gradually again up to a viewing platform overlooking the calanque (Watch out! up to the calanque of Port-Miou. his is a nature area and there are no protection barriers). Follow the path until you reach the Cadeiron Belve dereding the control of theto the point **3**. At the crossroads, return to the Calanque of Port-Pin by the path on your right. From the beach **②**, you can return along the same path that you took at the start.

4 Belvédère du Crêt SAINT MICHEL / Calangue de Sugiton. • Difficulté:** • Dénivelé:300 m • Distance:8 km • Temps de marche total (hors pause): 2h30

02

Comment s'y rendre : du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

Film d'entreprise

06 60 16 98 07

Route / Road

Piste / Wide path

Sentier / Path Tracé / Trail

Film institutionnel Court métrage

nieto@bird-production.fr

Calanque de Sugiton

MONT PUGET

Estimation Profil Altimétrique

Intérêts : Belvédère et table d'orientation du crêt Saint-Michel. Baignade dans l'eau turquoise de la calanque de Sugiton.

Rejoindre l'extrémité Sud du parking, passer le poste d'accueil de Surveillance des Parcs et Jardins de la ville de Marseille et remonter la large piste (tracé jaune pointille n°6a) jusqu'au point **1**. A la jonction des sentiers suivre le (tracé jaune n°6) jusqu'au col de Sugiton **②**.

· Le belvédère (aller/retour) : Suivez la large piste à droite.

• La calanque de Sugiton (aller/retour) : A droite, longer sur quelques mètres la piste du belvédère, récupérer un petit sentier tracé rou intillé n°6b) situé à gauche de la piste. Attention prudence! Roche patinée/glissante. Le sentier coupe et rejoint une large piste à suivre jusqu'à la falaise des Toits 6 (falaise de forme caractéristique) Quitter la piste, pour suivre sur la droite le petit sentier à flanc de colline jusqu'à la calanque de Sugiton.

4 Belvedere on the Saint-Michel Ridge / Calanque of Sugiton.

Difficulty: ** • Difference in altitude: 300 m • Distance: 8 km • Total time (except break): 2 hours 30

e the wide path (dotted yellow trail n° 6a) to point **①**. Where the paths meet, leave this path (dotted yellow mil n°60 and take the path (yellow trail n°6) up to the Col of Sugiton 2.

166) to the left. Watch out!!! The downhill path is very slippery. The path cu ath and take another small path on the right along the hillside until you reach the Calangue of Sugitor

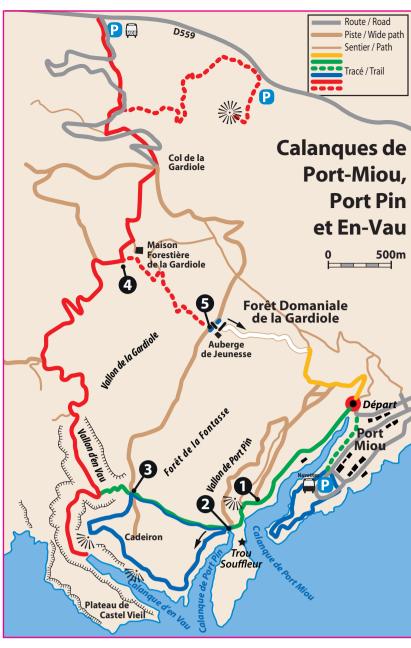
3 Calanques of Port-Miou, Port-Pin and En-Vau.

• Difficulty: *** • Difference in altitude: 438 m • Distance: 10,1 km • Total time (except break): 3 hours 30

Points of interest: En-Vau with its high cliffs is the most impressive of all Marseilles' calanques. You will enjoy the view of its pebbly beach and clear waters.

From the entry to the Presqu'île car park (green trail n°8a), walk about 400m along Avenue Notre Dame, and go the path starts to rise it takes you up to a small ridge 🐧 Leave the trail and follow the path on the left to which takes you to the Calangue of Port-Pin 2. From the beach, the path at the end of the valley rises steeply up to the Col @ Cross the trial and take the nath opposite which takes you to the Vallon of En-Vau (Watch out!!! The downhill path is very slippery). At the foot of the valley, turn left towards the Calanque (red trail n°7).

The return walk is more than 2.5km through the Vallon of En-Vau red trail n°7 in



Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau

Comment s'y rendre: En Bus / en Voiture. La ligne M\u00d08 n'existe plus et a \u00e9t\u00e4 remplac\u00e9 par LeCar 78 :

https://www.lecaraixmarseille.com/ligne-78

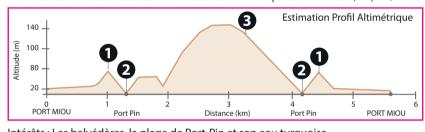
 Ligne B1 Castellane – Campus de Luminy - Parking Presqu'île (payant) : A l'entrée de Cassis, suivre la direction des Calanques ,

Parking presqu'île - Parking relais des Gorguettes (gratuit) : A l'entrée de Cassis, suivre le fléchage Parking des Gorguettes. Sur place, des navettes régulières vous permettront de rejoindre la Presqu'île (1,60 € aller/retour). Horaires des navettes information au 08 92 39 01 03

· Au départ du parking de la Gineste (accès en voiture ou car), rajouter 45 min au temps de marche.

6 Calangues de Port-Miou, Port-Pin.

• Difficulté: ** • Dénivelé: 280 m • Distance: 6 km • Temps de marche total (hors pause): 3h

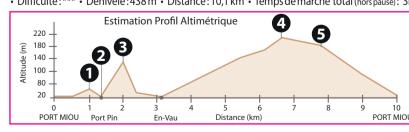


Intérêts: Les belvédères, la plage de Port-Pin et son eau turquoise.

De l'entrée du parking de la presqu'île (tracé vert Notre Dame, à environ 400m descendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la calanque de Port-Miou. Longer la calanque (tracé vert n°8) sur environ 800m, face à vous la piste monte soudainement avant d'atteindre un replat ①. Quitter la piste et suivre le sentier sur la gauche pour rejoindre le col d'accès à la calanque de Port-Pin 🝳 De la plage, quitter le tracé vert n°8 pour le bleu n°4 (boucle à suivre dans le sens des <u>aiguilles d'une montre</u>). Le sentier prend rapidement de la hauteur, puis redescend en direction de la pointe d'En-vau pour remonter régulièrement et atteindre un premier point de vue sur la calanque (attention! Espace naturel, point de vue non aménagé poursuivre le sentier pour rejoindre le belvédère de Cadeiron, puis le point 3. Au carrefour des sentiers, rejoindre la calanque de Port-Pin sur votre droite. De la plage 2, le retour se fait par le même tracé qu'à l'aller.

6 Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau.

• Difficulté:*** • Dénivelé:438 m • Distance:10,1 km • Temps de marche total (hors pause): 3h30



Intérêts : Dès calanques Marseillaises, en-Vau est la plus grandiose par ses hautes falaises. Vous y apprécierez sa plage de galets et son eau limpide.

De l'entrée du parking de la presqu'île (tracé vert n°8a), remonter l'avenue Notre Dame, à environ 400m descendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la calanque de Port-Miou. Longer la calanque (tracé vert n°8) sur environ 800m, face à vous la piste monte soudainement avant d'atteindre un replat 1. Quitter la piste et suivre le sentier sur la gauche pour rejoindre le col d'accès à la calanque de Port-Pin **2**. De la plage, le sentier en fond de vallon prend rapidement de la hauteur pour rejoindre le col 3. Traverser la piste et récupérer face à vous le sentier d'accès au vallon d'En-Vau (Attention prudence! Roche patinée/glissante). Au pied du vallon, prendre à gauche la direction de la Calanque (tracé rouge n°7).

Le retour se fera sur plus de 2.5km par le vallon d'En-Vau (tracé rouge n°7) à l'ombre de ses hautes falaises, jusqu'au point 4 de la Maison Forestière. Suivre la piste tracé rouge pointillé n°7a), en direction de l'Auberge de Jeunesse. A la bifurcation 6, prendre à gauche et suivre sur 50m le (tracé bleu pointillé n°4a), Contourner l'auberge de jeunesse, passer la barrière et descendre la piste (aucun balisage). A environ 800m récupérer et suivre le (tracéjaune n°6) jusqu'à la calanque de Port-Miou.



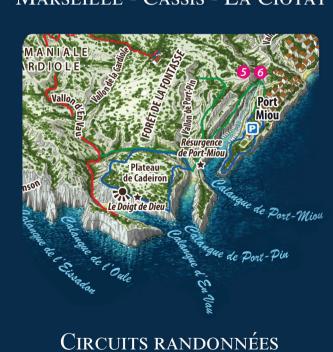


www.marseille-tourisme.com

Map 2025 - Gratuit - Free

CALANQUES

Marseille - Cassis - La Ciotat



TEXTES DE FRANÇOIS LEBEAULT - ILLUSTRATIONS DE JOSEPH ISIRDI CONCEPTION: MCREACTIVE



Notre carte illustrée ne peut remplacer la Cartographie

IGN 1 :15000, les Calanques de Marseille à Cassis.





